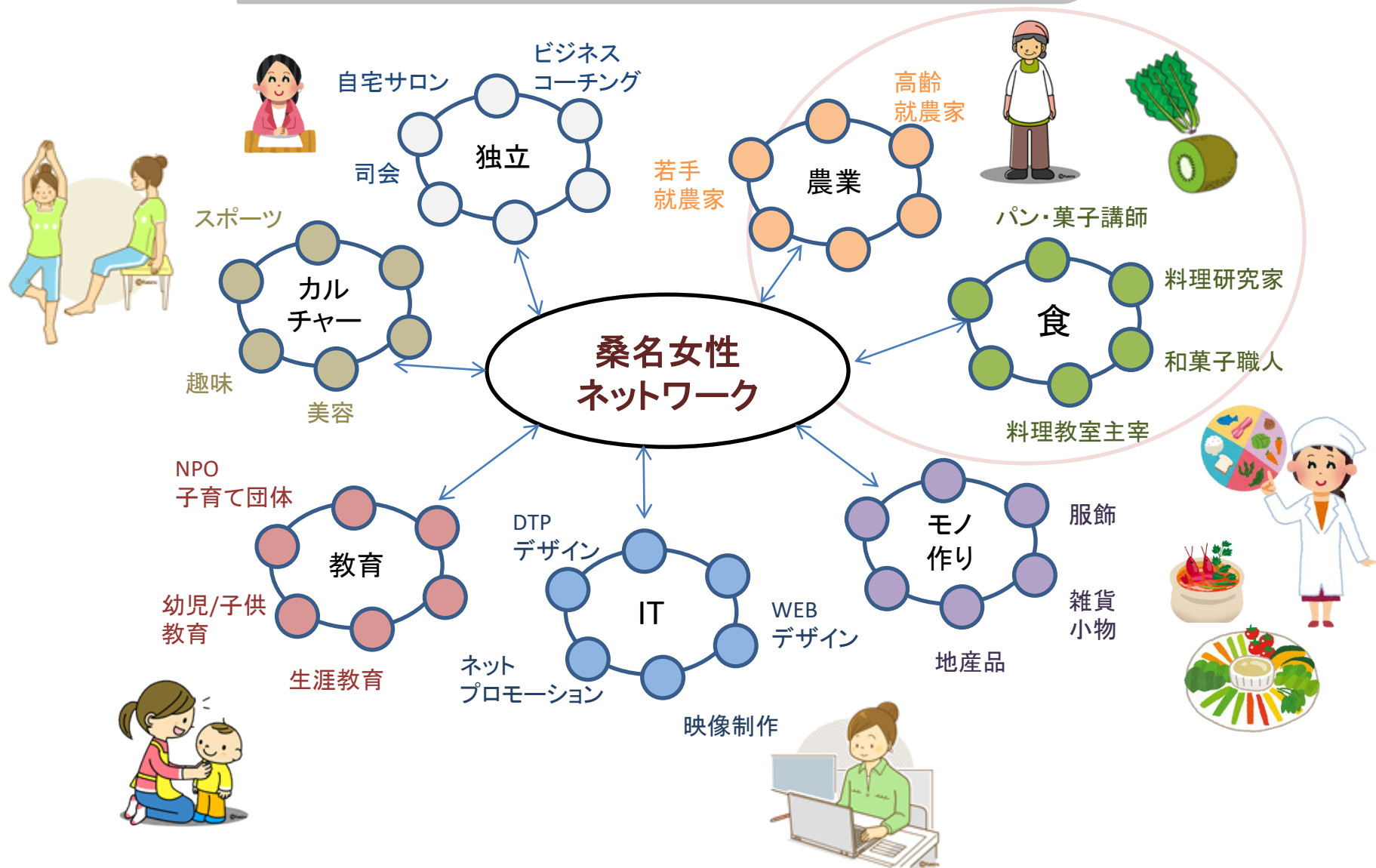


# 桑名女性ネットワーク

- 1) Machinaka(まちなか)料理教室
- 2)「収穫」・・・地元農作物との関わり
- 3)「器・調理器(萬古・美濃焼)」に関するデザイン

# 桑名女性ネットワーク

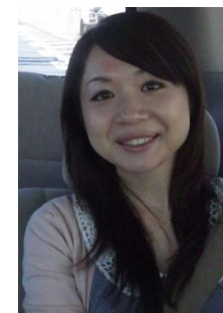
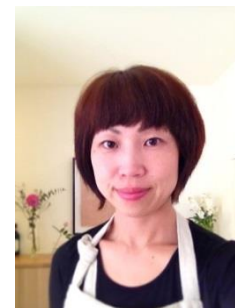
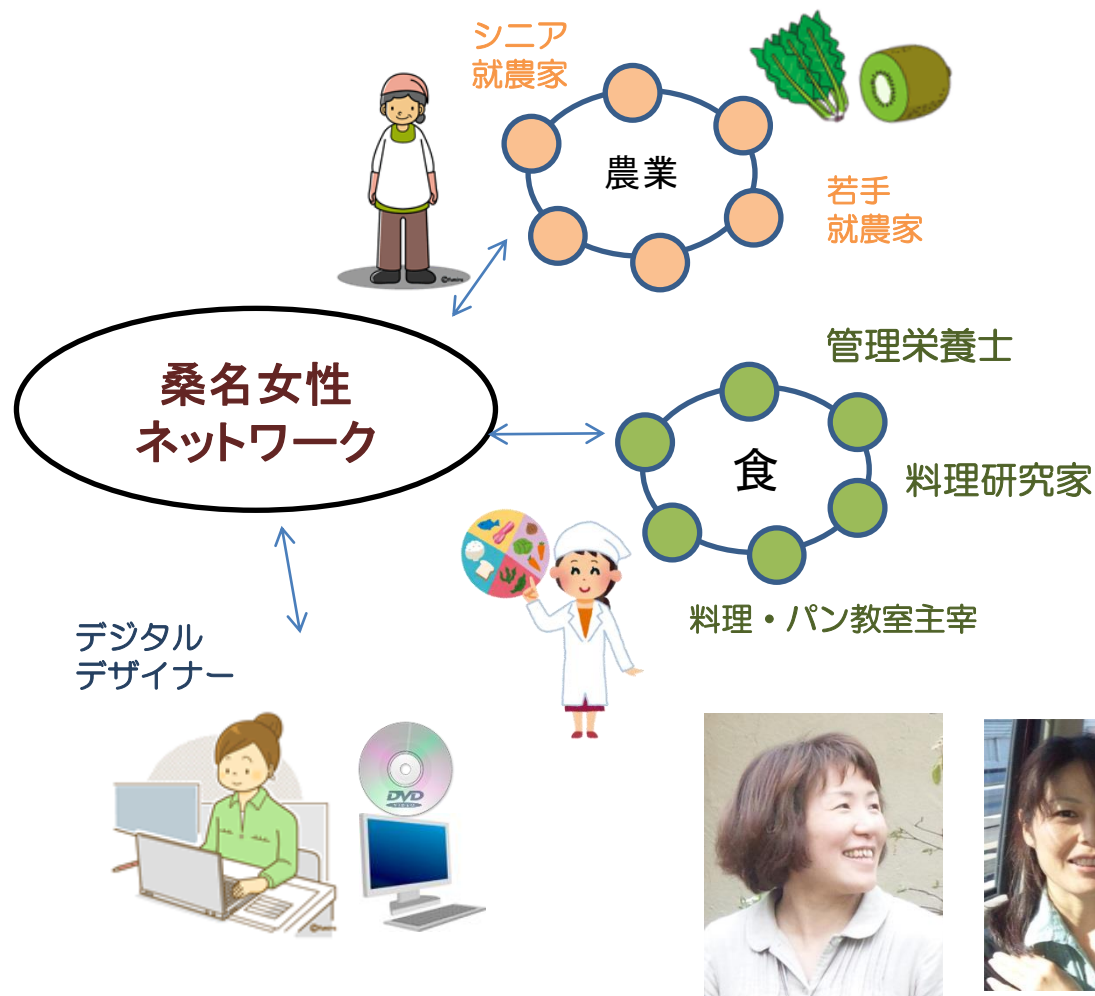
地域で小さな独立・活動を行う女性達



# 桑名女性ネットワーク

地域で小さな独立・活動を行う女性達

食に関わる活動を行っている女性たち



# 1. 料理教室

講師：桑名で料理教室を主宰する女性メンバー

## 1) 地元の地産品と共に



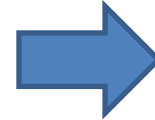
### 食品

地元イチゴ農家さんの  
朝摘みイチゴ



### 産品

萬古焼(四日市)  
のボウル  
(持ち帰り)



### 料理教室

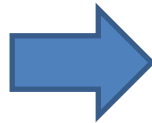




# 1. 料理教室

## 2-a) 地元のお店で開催

パン屋さん



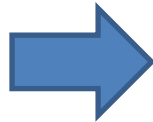
料理教室



話題の野菜をたっぷり使ってパンと相性の良い料理を。

## パン屋さんやカフェ(女性が経営)

カフェ



料理教室



桑名もち小麦(地元産)の「モチモチ」パンケーキ。

# 1. 料理教室

## 2-b) 地元のお店で開催

### 障害者支援カフェ



### 親子でスイーツ作り

障害者の方々が育てたハーブで  
夏休み親子スイーツ教室。



### 料理教室





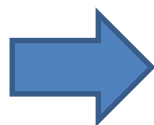
# 1. 料理教室

## 3) 学校行事

「桑名もち小麦」「朝とれ卵」等地産品で、親子“どら焼き”づくり



桑名もち小麦パンケーキ粉



生産者による  
お話も…

モチモチ感！  
初めての食感に  
感動！



小麦とは



桑名もち小麦(地元産)の  
「モチモチ」どら焼き。

親子で  
どら焼き  
づくり！



料理教室



## 2. 収穫

### 「みかん&キウイ」の収穫

地元親子



キウイは  
ぶら下がって  
実になるって  
知らなかった！



果樹畑にて、ミカン、夏ミカン、セミノール、ぽんかん、キウイ等の収穫



小学校とも

地域の小学校の  
体験学習として、  
みかん狩りを。



## 2. 収穫

### 「桑名もち小麦」収穫

カマで刈る...



トラクターに  
乗せてもらい...



「桑名もち小麦」  
で作ったラーメン  
食べる...



「桑名もち小麦」  
の麦のストローで  
麦茶飲む...



### 3、食と器に関するデザイン

器は、食の「もうひとつの栄養素」



日本の良質の器をキッチンへ

3月 -  
5日(火)・6日(水)・7日(木)  
場所：バン屋 むぎそう



# 3、食と器に関するデザイン

レシピ作成

パンフレット作成

試用



写真撮影

映像制作



撮影



使い方やレシピの映像化



調理



# 3、食と器に関するデザイン

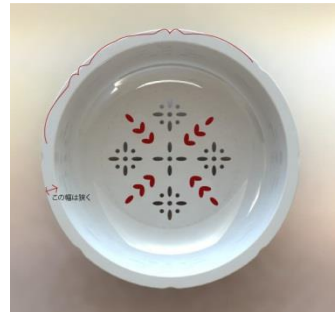
主婦の「キッチンにあったらいいな」をデザイン → 商品化

料理のテンション  
あがる調理器が  
いいんです！

イラッとした瞬間  
以降もうこれ使わ  
ないかも。



3Dプリンター



3Dモデル試作



製陶会社

×

大学

×

桑名女性ネットワーク

# 3、食と器に関するデザイン

料理をすることが楽しくなる、嬉しくなるアイテムを開発

陶器の調理器・器



製陶会社

×

大学

×

桑名女性ネットワーク





# 地域の女性達の、温かみや優しさ、アイデア力を活かした活動

## <目的>

デジタル時代の忙しいライフスタイルの中で、「料理」の楽しみ方、「食」の大切さ、「手作りの味」の温かみを、改めて考え、行動に変えてゆく。

地域の食材、資材をもっと生活に取り入れることで、身体にも環境にもやさしい地域社会へつなげたい、という想いの食育活動を行う。

## <結果>

料理教室から始まり、食材への関心も高まり、「収穫」という展開へ。

また、日々キッチンで自分達を感じてきたことを活かして、  
料理がもっと便利で、美味しく、楽しく嬉しくなることを目指した  
「器」や「調理器」の開発、レシピ開発  
のお手伝いをすることもできました。（萬古焼、美濃焼）



名古屋 JRタワーズレストラン「モクモク」にて  
ランチお疲れ様会

主婦、お母さんは、普段は忙しく陽の当たらないことの多い存在。

しかし。

地域の中により深く関わりを持ち、

家庭を尊重した時間や環境調整をしながら、其々が役割を果たし、

時に主役となって、“好き（食）を活かした”活動・仕事ができたこと。

これこそが、最も大きな成果だと思っています。



女性たちの「好き」を活かして  
時間・環境にとらわれない活動・働き方を  
「チーム」で生み出す。

---

活き活きとしたお母さん達が溢れば、地域に新しい文化が生まれ、  
発展してゆくはず。

その母の姿を見て育ちゆく子供達は、わが地域を愛し、誇りに思う。

主婦（女性）達が大事にしたいと感じる視点から、最も身近で我々の  
健康・生活の源である“食”や新しい技術を活かした「地域のス  
モール産業」の礎を築きたい。

*I love it !*

好きなことは？

桑名女性ネットワーク