

働きたい女性のための

再就職支援セミナー

水谷美保

2015. 6

職務履歴

そういえば・・・この前職は
大分県庁国際交流課でした

ITバブル期ゆえに
成長著しい
不夜城の会社で
猛烈に働く

1992年-IT企業に従事

2000年-結婚

2001年-出産・・・桑名へ移住

会社員 期間：
在宅と単身赴任で
IT企業へ従事

2002年-名古屋の(知人の)IT企業へパート勤務

2004年-フリーランス(独立)

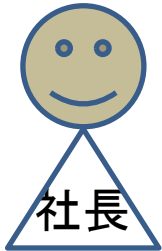
2005年-豪州へ(夫の赴任)2人目出産

2007年-帰国 3人目、4人目出産

2014年-実質的な事業再開

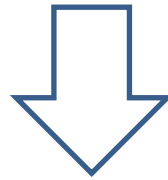
独立 期間：
遠隔・在宅とで
細々と仕事に従事

前職場の社長の言葉



「腕に技術をもちなさい」

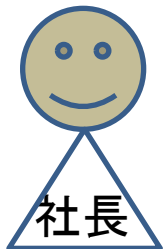
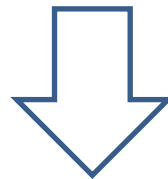
「結婚しても、子供が生まれても、離婚をしても、社会で生きているような技術を身につけておきなさい。」



「私には、何も技術と言えるものがない・・・。」



20代後半の
わたし



「On the Job Training (オン・ザ・ジョブ・トレーニング)、
働きながら、身に着けてゆきなさい。」

10年間勤務

仕事から身につけたもの



- ◎ホームページ制作
- ◎パンフレット等印刷物の制作
- ◎映像の編集・製作



- ◎撮影
- ◎取材
- ◎人前でのプレゼンテーション
- ◎1人で営業



しかし、どれも日進月歩の技能。
どれもプロフェッショナル
とは言えない・・・





結婚しました・・・

出産しました・・・



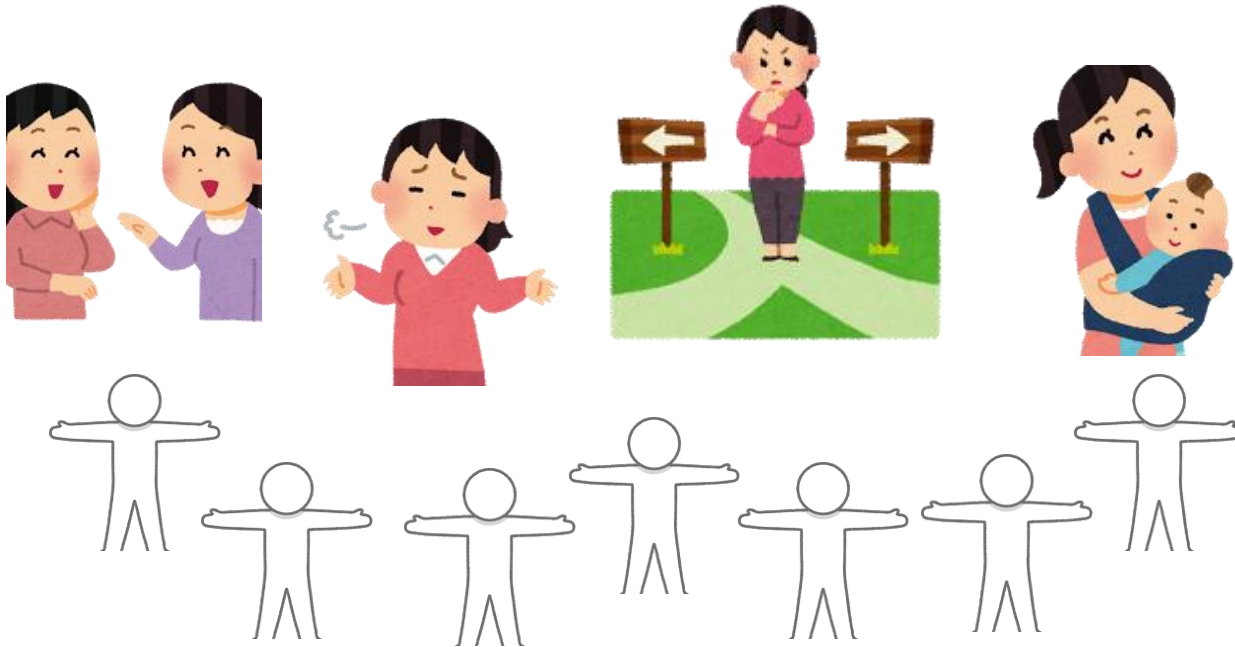
九州から三重へ
引っ越ししました・・・

孤独でした・・・（涙）



「しかし・・・意欲と経験が生かせる場があるのでは...」

「何かできるのかな?」「社会とつながりたいな」
と感じながら子育てしている女性が多いことがわかってきた・・・



同じ気持ち・同じ境遇の女性達が少なくないのでは・・・?

名古屋で働いてみた



時間と場所の拘束

+

稼いでいるお金とのつりあいは？



子供の
突然の病気



子供の
習い事に制限が



料理が手抜きぎみ
→食生活の乱れ

小さな独立へ



某TV局の
夕方番組の1コーナーを担当

1人でカメラ撮影して
1人で編集して・・・
各所を回りました

三重県北勢地域で
キラリと光る活動を行っている女性を取材
＝6年間



200人以上の女性達を取材

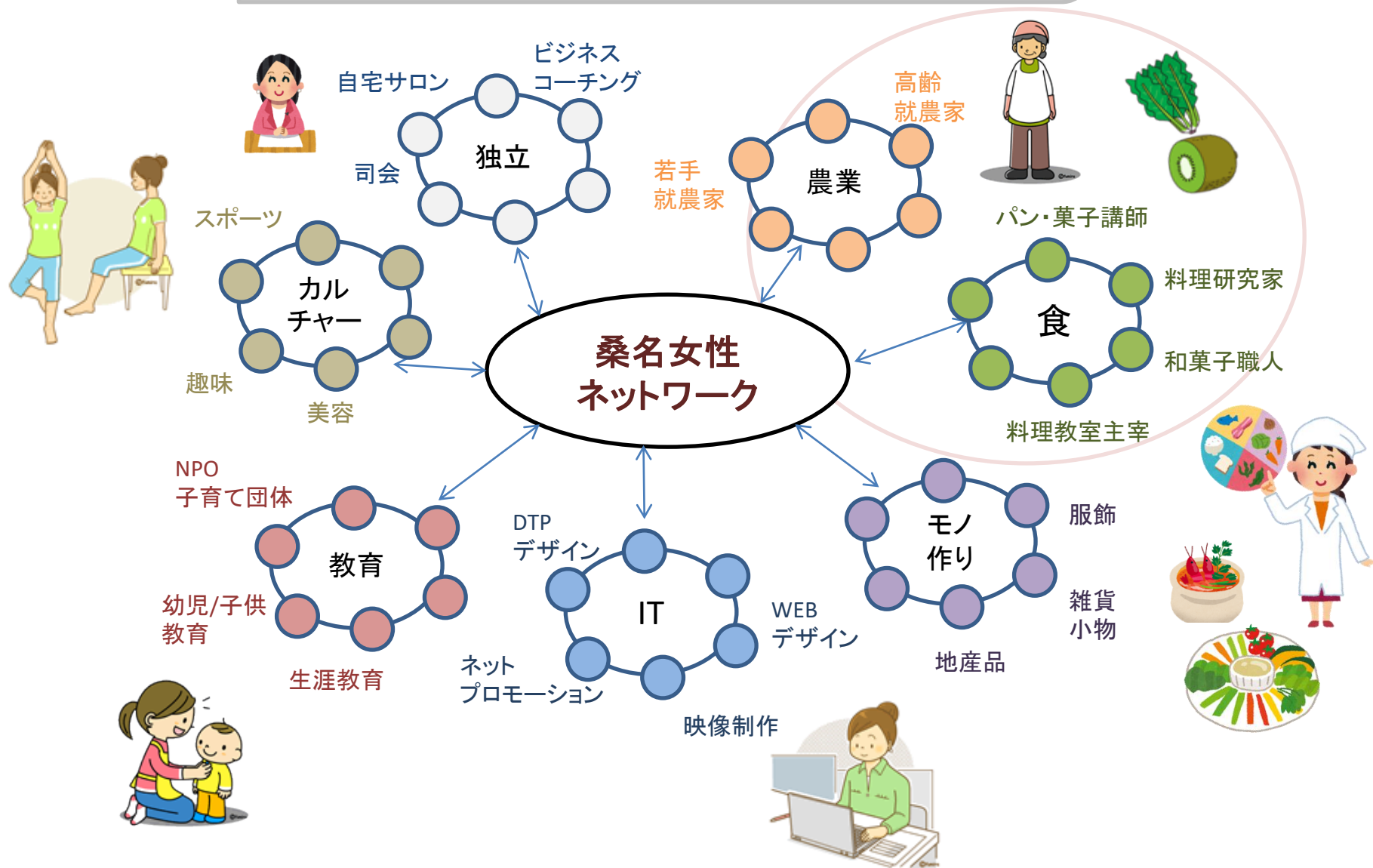
桑名に、自分の経験・技術・得意なことを活かして小さな独立、
仕事や活動を行っている女性達がこんなにいる！！



桑名女性ネットワーク

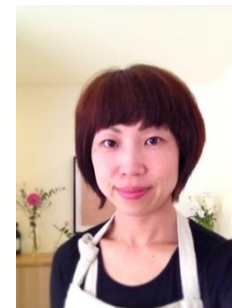
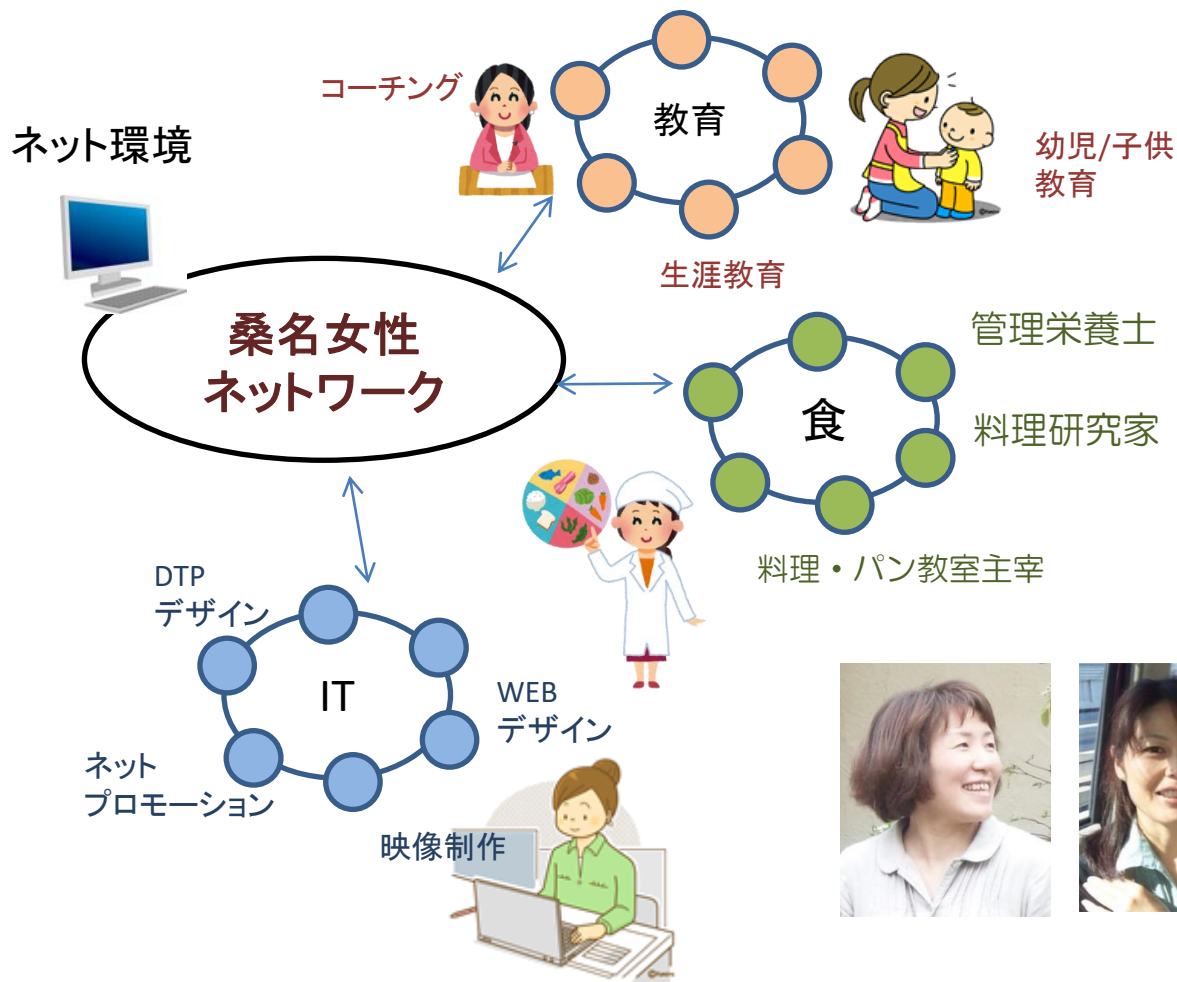
2011年に、小さな独立活動を行う女性達をつなげた「桑名女性ネットワーク」を立ち上げる(任意団体)。

地域で小さな独立・活動を行う女性達



チーム化

個々の活動は小さく、少人数でも、1人あたりの能力が大きければ、
チームを組むことで、大きなプロジェクトを成功させることができる



例1) デザイン

デザイン

電子レンジご飯釜 レシピ集



【作り方】
①肉を一口大に切り、油で焼く。②野菜、豆蔻、水を加えて煮込む。③肉を煮汁の中に入れて煮込む。④仕上げにバターを加えて完成。

【作り方】
①肉を一口大に切り、油で焼く。②野菜、豆蔻、水を加えて煮込む。③肉を煮汁の中に入れて煮込む。④仕上げにバターを加えて完成。



仕事を専門ごとに配分

企業からの仕事



チーム

レシピ作成

料理講師A

デザイナーA

パンフレット・WEBデザイン

デザイナーB



調理

写真撮影

撮影



映像制作

使い方やレシピの映像化



料理講師B



カメラマン



デザイナーC

例2) 商品開発

女性の生活視点から

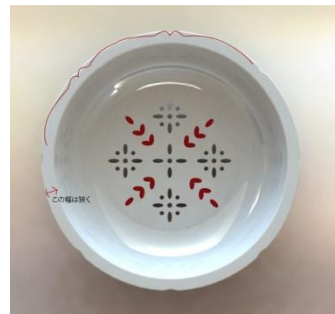
主婦の「キッチンにあったらいいな」をデザイン → 商品化

料理のテンション
あがる調理器が
いいんです！

イラッとした瞬間
以降もうこれ使わ
ないかも。



3Dプリンター



3Dモデル試作



製陶会社

×

大学

×

桑名女性ネットワーク



Sunny table PROJECT

サニーテーブル プロジェクト

事例紹介



 **SUNCRAFT** • ×  **COARA**



巧の技術へ 女性の感性とアイデアを

商品開発女性メンバー by 桑名女性ネットワーク(iCAP三重COARA)

経験・技術・得意とすることを活かした女性達が、チームとしてプロジェクトを遂行する女性ネットワーク。



中村 華子

Capannaイタリアン
料理教室主宰
(桑名で最も人気が高い)
2児の母。



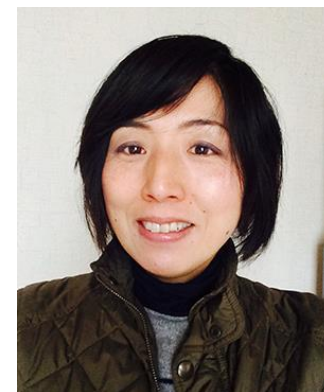
鈴木 千尋

DTPデザイナー
映像・WEB制作ができ、
ネット調査に長けている
2児の母。



河村 裕子

芸術大学卒
大手メーカーの商品開発部
勤務の経験有。親子スキル
活動グループ主宰。
2児の母。



水谷 美保

プロジェクトの総括的な
マネージメントを行う。
映像・WEB・DTPデザイナー
4児の母。

事例紹介

巧の技術



× 新ライフスタイル型提案



(株)iCAP三重CAOARA
桑名女性ネットワーク

商品開発の流れ

調査・提案



キッチン会議



設計・技術



主婦という視点だけでなく、
アンテナの高い女性視点から調査・提案



開発メンバーの女性宅キッチンにて
毎月合同会議を開催



培われた技術をもとに
設計・試作・検証、
機能とデザインを
時代にマッチした、より優れたものへ

事例紹介

1、卓上ナイフ

定価1500-1800円予定

- 先端が尖った万能タイプと、先端がへら使いできる形状の2種。
- 朝食や軽食など、ちょっとした調理に手軽に使える大きさ。
- ハード系のパンや、やわらかいロールケーキを切る等、来客時にも、テーブルに出して使用したいデザイン。
- 6色カラー展開



事例紹介

2、バッテリー (batter) 定価800円予定

- ・小麦粉を水や卵と混ぜる際に、ダマができにくい。
- ・あっという間に、スムーズな生地が出来上がる。
- ・パンケーキミックス、天ぷらの衣、ホワイトクリーム、お好み焼きの生地、卵焼き等を作るときに。
- ・アボガドグリーン、ブラックの2色。



新しい働き方実現のために

家族と自分の時間を優先した 働き方を求めて



十分な子供との時間



子どもの病気



手作りの食事



子供の習い事



自分の時間



家族との時間

地域で生活する良さは？

近所・地元・地域の人達との交流を豊かに



子育てを地域でする・・・という支え合いの気持ち

地域には、ゆとり時間・ゆとり空間

- 1) 自分の経験や得意なことを活かせるための
ちょっとした勉強や努力を継続しつづける。
- 2) 常に、支え合い、助け合いの精神を持ち、
地域の人達との交流を積極的に楽しむ。
- 3) アンテナを高く。小さなチャンスにも挑戦してみる。



桑名女性ネットワークの活動

地域コミュニティを大事にしています

1. 料理教室

講師：桑名で料理教室を主宰する女性メンバー

1) 地元の地産品と共に



超新鮮で
美味し過ぎ！

食品

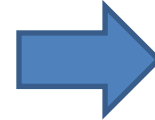
地元イチゴ農家さん
の朝摘みイチゴ



萬古焼ボウル

産品

萬古焼(四日市)
のボウル
(持ち帰り)



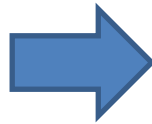
料理教室



1. 料理教室

2-a) 地元のお店で開催

パン屋さん



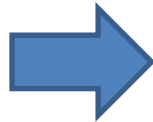
料理教室



話題の野菜をたっぷり使ってパンと相性の良い料理を。

パン屋さんやカフェ(女性が経営)

カフェ



料理教室



桑名もち小麦(地元産)の「モチモチ」パンケーキ。

1. 料理教室

2-b) 地元のお店で開催

障害者支援カフェ



親子でスイーツ作り

障害者の方々が育てたハーブで
夏休み親子スイーツ教室。



料理教室



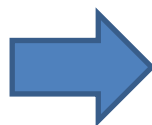
1. 料理教室

3) 学校行事

「桑名もち小麦」「朝とれ卵」等地産品で、親子“どら焼き”づくり



桑名もち小麦パンケーキ粉



生産者による
お話も…

モチモチ感！
初めての食感に
感動！



小麦とは



桑名もち小麦(地元産)の
「モチモチ」どら焼き。

親子で
「どら焼き」づくり！



料理教室

2. 収穫

「みかん&キウイ」の収穫

地元親子



キウイは
ぶら下がって
実になるって
知らなかった！



果樹畑にて、ミカン、夏ミカン、セミノール、ぽんかん、キウイ等の収穫



小学校とも



地域の小学校の
体験学習として、
みかん狩りを。

2. 収穫

「桑名もち小麦」収穫

カマで刈る...



トラクターに
乗せてもらい...



「桑名もち小麦」
で作ったラーメン
食べる...



「桑名もち小麦」
の麦のストローで
麦茶飲む...



お母さんの活動PRイベント開催



桑名の女性の
潜在力をPR

550名の入場者



お母さんの「すごい！」がもっと広がる
アイ♡クリエイト

お土産も
お楽しみに!

2015
2.28 土
10:00 ~ 16:00

開催場所
大山田コミュニティプラザ
文化ホール/中/小会議室/料理実習室/和室

お母さん達の活動を
もっと知りたい。もっとつなげたい。

桑名で独自活動を行っているお母さん達が集合です。
その活動をワンコイン体験できます。桑名の食材の料理教室は参加無料。

無料参加

活動PR&体験ブース

- * mama スキル (親子教育活動グループ)
- * バン教室 (カービング体験)
- * 料理教室
- * アロマテラピー
- * 占い
- * にがお絵
- * ジェル・ネイル
- * SCM (モンテッソーリ教育体験)
- * バルーン・フラワー
- * 手作り衣装
- * マッサージ
- * エコクラフト

ワンコイン体験
※一部対象外

料理教室

桑名産「もち小麦」の
パンケーキや
「納豆」を使った
料理教室を開催

ステージ

ゴスペルやバレエ

手作りプランターや
子どもカフェなど
子ども達のワークショップ開催

赤ちゃん、幼児のための
モンテッソーリ教育を体験

こだわり素材
パン屋さん

シアワ (知り合う) をテーマに、
地域の方々、親子、同じ感性や
価値観をもつ人達との交流の場へ。

桑名女性ネットワーク主催 mama スキル協力
・まちづくり財団助成・さらさら基金助成
後援：桑名市・桑名市教育委員会
協力：「美し国おこし・三重」実行委員会

開催場所 大山田コミュニティプラザ
文化ホール/中/小会議室/料理実習室/和室
三重県桑名市大山田1丁目7-4 TEL: 0594-32-1820

問い合わせ先 桑名女性ネットワーク事務局
水谷：080-3669-0129

女性たちの「好き」を活かして
時間・環境にとらわれない活動・働き方を
「チーム」で生み出す。

生き活きとしたお母さん達が溢れば、地域に新しい文化が生まれ、
発展してゆくはず。

その母の姿を見て育ちゆく子供達は、わが地域を愛し、誇りに思う。

主婦（女性）達が大事にしたいと感じる視点から、最も身近で身体
の源である“食”や新しい技術を活かした「地域スモール産業」の
BASEを築きたい。

I love it !

好きなことは？

桑名女性ネットワーク