

Beauty Care
ボディ&メンタル
メンテナンス

2F 和室



【Fleur racine ~フルレラシス~】
リクライニングチェアに座って
施術！顔と顔の整顔マッ
サージュ体験



【温活サロン Hot-Ku】
温活体験コース / フットバ
ス or エアマッサージ / 足
裏神経マッサージ or ク
イックマッサージ



【顔ヨガ】
表情筋を知ることでお顔が変
わる！顔ヨガ体験 11:30 ~
12:00



【make up lesson 自分の
魅力を引き出すメイク】
ハンドマッサージ / ワン
ポイント眉レッスン



【Hale Mino'Aka】
しつこい凝り・むくみ解
消！ハワイアンロミロミ



【ゆるりら】
ライト背矯正 / 気持ち
のいいお顔マッサージ



自分に似合うカラーが分ると
こんな場に出立ちます！

- メイクアップ
- ヘアカラー
- ネイル
- ファッション
- アクセサリー



【さとう式リンパケア桑名
ル クーリッシュ】
リンパ整体 / 身体がラク
になる！テーピング



【ぶちこっとホームサロン】
顔・ハンドで美白ケア体験 /
お子様用、紫外線チェッカー
デコ体験

2F 小会議室

占
相談



【Earth Rhythm】
好きな香りで作るアロマク
リーム・アロマスプレー / 古
旅行セッション



【137センチのようせい】
チャクラ診断 / カラーセ
ラピー / カードセラピー
/ レイキヒーリング体験



【Lavender House】
不登校カウンセリング /
パートナーシップカウ
ンセリング / 手相



【Le parfum】
ハーバリウムのワークショ
ップ / 花風水ワンプイントア
ドバイス



【四柱推命鑑定士そうよう】
あなたの才能を四柱推命で
鑑定します



【自生開運☆魂色 -tamairo-】
2020年の開運鑑定・ポイン
ト鑑定

2F 料理実習室

美味しい
ものを！

1Fにも食ブース有
内蔵に掲載！



【おうちパン教室 kukuna】
おうちパン作り体験教室
ミルクスティックパン



【アジアキッチンカトマンズ】
シェフの本場インドカレーラ
ンチ&タンドリーチキン



【Mikke Project】
桑名もち小麦とさくらポークを
使った小籠包やシュウマイ

**母子家庭専用・就労支援型
シェア・アパート開設**

桑名女性ネットワークは、母子家庭専用
シェア・アパートの運営を開始いたします。
シングルマザーの「就労」と「住い」を
つなぐ本事業は、母子家庭の生活課題を、
地元企業の人材不足を共に解決するしくみ
づくりとしてスタートします。

現在、託児所や食費を完済する事業所や
女性の働き方に柔軟性を有する企業等を、
就労先に繋げる体制を整えています。

住まいや交通手段、仕事をシェアする
という考え方は、昨今の多様化するライフ
スタイルに徐々に浸透しはじめています。

本事業をはじめ、地域の女性のスマー
ルビジネスが交流しあえる「シェアスベ
ー」の整備も目標に掲げ、女性である私
たちが、子育てや介護、地域社会に関わ
りながら、スマーブルビジネスや社会活動の
場を広げる基盤を築いてゆきたいと考えて
います。

★お問い合わせは、桑名女性ネットワークへ。
★メール kuwana724@gmail.com



いつも頑張っている女性たちへ
大人の女性へ癒し体験
大山田コミュニティプラザ

第5回
アイクリエイト NEO

女性達がクリエイトする
はたらくカタチ

11/23(土)
10:00-12:30頃
会場:大山田コミュニティプラザ

シンポジウム
交流会

11/24(日)
10:30-15:30
会場:大山田コミュニティプラザ

アイクリエイト
体験型
ワークショップ&販売

起業女子シンポジウム&交流会

桑名・四日市・いなべの起業女子達のビジネスストーリー

自分らしい仕事を生み出した、私達の地域の女性達が、起業の「始まり」から、家庭と事業のやりくり、どのようにお客さんを開拓し、ファンをふやしているのか？またチャンスを活かす秘話などを語りあいます。シンポジウムの後には、参加者の皆さんで交流会を行います。是非、ここで沢山の女性達と、新しいつながりを作ってください。

※事前参加申込が必要/有料:1000円(軽食代金)/お申込は下記問合せ先へ



ハッピーマフィン店主
小山 千夏さん



Ma famille 主宰
岡田 ゆかりさん



MikkeProject代表
山崎 もとこさん



(株)Eプレゼンス
代表取締役
川北 穂子さん



第二マーケティングシステムズ
代表取締役
稲垣 優子さん

問合せ:桑名市女性活躍・多文化共生推進室 ☎0594-24-1413
★シンポジウム後に、来場者の皆さんと一緒に立食交流会をします！

アイ♡クリエイト 体験



出張ハローワーク
「女性に優しい企業紹介&相談」

家族で関わり子育て講演会
「できない」が「できる」に変わる子育て法

日時:11/24(日)13:30-15:00
会場:文化ホール/入場無料
講師:齋藤 忍さん
(人間力こども塾桑名教室長)
問合せ:0594-24-1413
桑名市女性活躍・多文化共生推進室

約60ブースから
女性達の活動を
体験できます。



第五回となるアイクリエイトは、女性達の「私らしいスマー
ルビジネス」をテーマに、2日間にわたり開催いたします。

1日目は、地域の女性起業家たちが登壇する「起業女子シン
ポジウム」を開催。起業した女性達は「自分の経験、技能、好きなこと」を、ど
うやってビジネスに変えたのか？起業したことで、何
が変わったのか？興味深いです！

シンポジウム後の交流会は、来場した方々皆でつながりあえ
る場となります。ぜひご参加ください。

2日目のアイクリエイトは、約60ブースが並び、女性達の
多様なスマーブルビジネスを体験できます。

大人数も子供も、じっくりと楽しめたい女性達のステキな体験ブ
ースが並びます。ぜひご来場ください。

今後、桑名女性ネットワークは、女性達が自分の想いを事業
化し、「私らしい働き方・生き方」を通じて、共に成長を願
いあえるような「交流拠点」を生み出したいと考えています。
今後とも、皆様のご協力・ご支援をどうぞよろしくお願いし
ます。

桑名女性ネットワーク

出展ブースは、WEBからチェック！

アイクリエイト 検索

※当日は混雑が予想されます。施設の駐車場に限りがございます。WEBからの案内をご確認ください。

共催:桑名女性ネットワーク・桑名起業女子の会・桑名市

こだわりの食

1F 中会議室



【Ma famille マファミューズ】
体に優しいアイシングクッキーのワークショップ/クッキー



【Mikke Project】
桑名もち小麦とさくらポークを使った小籠包やシュウマイ



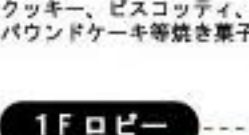
【風の子スクエア】
スティック・フィナンシェ



【petitiseau ~ プティワッゾ】
クッキー、ビスコッティ、パウンドケーキ等焼き菓子



【アジアンキッチン カトマンズ】
本場インドカレー&タンドリーチキン



【ハッピーマフィン】
きび糖、北海道小麦、アルミニウムフリーBPで焼いた、体に優しいこだわりマフィン



【Mikke Project】
桑名もち小麦とさくらポークを使った小籠包やシュウマイ



【いるかきっちん】
シャカシャカクッキーのワークショップ&焼き菓子・パン



【あわ工房】
海藻・豆入り雑穀米と無農薬野菜のキムパ(韓国風海苔巻き)、味噌汁



【いるかきっちん】
シャカシャカクッキーのワークショップ&焼き菓子・パン



【FRUITS SNOW】
フルーツサンド&クロワッサンド



【自然菜園 hane】
農薬、化成肥料不使用の野菜



【保々屋】
餅切製の和菓子作り体験/和菓子



【WAMONO】
三重・岐阜で手作りされた新作の器



【フェイス&ボディペイント small faces】
フェイスペイント/ボディジュエリー タッセルキーリング

創作・ワークショップ

1F ロビー



【leather craft *ya-ya】
革小物に刻印してキーホルダーやアクセサリを作ろう



【キャンドル教室 Earl Candle】
ロールケーキキャンドルとツリーキャンドルワークショップ



【キャンドル・ハーバリウム教室 ira-ira】
キャンドルに色付けして楽しむ水彩キャンドルのワークショップ



【lovely * rose ~ラブリー・ローズ~】
クレイ(樹脂粘土)でカップ・ケーキメモクリップを作ろう



【Atelier Fontaine】
カラフルな砂を重ねて描くガラスサンドアートのワークショップ



【もちどり】
スタンドグラスの制作体験 スタンドグラス小物



【double moon】
ドライフラワーのスワッグや橋本づくりのワークショップ ドライフラワーアレンジ



【アトリエラフィネ】
木の実やドライフラワーでプチフラワーケーキ作りのワークショップ



【ma-jun】
シルクスクリーン(手刷りの印刷技法)のワークショップ



【めぐさん屋】
ポストカード de ワークショップ/お名前色紙



【はんこやふくちゃん】
消しゴムはんこでオリジナル巾着・おでかけトートを作ろう



【Atelier chika】
粘土の色もお花もキラキラも選べるキッズデコ体験



【SEVEN LETTERS】
キャンディレイ作りのワークショップ/アクセサリ



【Petit Mignon ~ プティミニオン ~】
アニマルスイーツのクレイデコ写真立てのワークショップ



【paper magic accessory】
和紙を使った、和風小物作りのワークショップ

出張ハローワーク
女性のための おしごと相談

1F ロビー

ママパパ育児



【マドレボニータ東海 TOMOS】
毎日体験&赤ちゃんのバランスボール DE 寝かしつけ体験等



【ChRuN - memory studio -】
撮影セットで、お子様・ご家族の撮影体験



【YPC * handmade】
手形足形アート体験



【ふせん屋さん ペラスアート】
風船アートのワークショップ/スノーマンリース作り

ハンドメイド

1F サークル室



【Happydays】
シンプルでキラッと輝く技法でモチーフを編んで作ったアクセサリ



【motto♡】
タティングレースという技法でモチーフを編んで作ったアクセサリ



【Catty&N】
小ぶりから大ぶりのものまで、イヤークセサリーやヘアアクセサリ



【dian-style (ピアンスタイル)】
カラフル布小物(がまぐちポーチ/トートバッグ/文庫用ブックカバー等)



【you me & tricot】
編み物雑貨&大人カジュアルなオリジナルアクセサリ

中小企業庁 / 中部経済産業局 / 公益財団法人ハイパーネットワーク社会研究所主催
情報モラル啓発セミナー 無料

Twitter, Facebook, Instagram 等、SNS のビジネス活用時のトラブル対策、知っておきたい最新情報!

日時: 2019年11月27日(水) 14:30 ~ 16:30
会場: プラザ御津 (三重県津市新町1丁目6-28)
申込: mie@j-moral.go.jp 問合せ: tel/097-537-8180
<https://www.j-moral.go.jp/mie>

講師: 七條麻衣子氏
美奈中野アソシエイツ
107 利根町南東交差点 西側 3階 301号室

親子で作る **クリスマスリース** 人と地球がよろこぶ住まい **サンヨーホームズ**

スマエタウン 桑名 South
アーバンユースコミュニティ
タウンハウス分譲住宅
専有面積 80㎡ 駅徒歩7分

実りの百年米 令和元年・新米 育った田んぼと食味値でお米を選んで購入できます。

きもとファーム kimotofarm.com
いなべ市から産地直送

アイクリエイト協賛企業: ヤマモリ株式会社/株式会社ギンビス/きもとファーム/(株)ICAP三重COARA

マイおはし作りワークショップ 私たちといっしょに働きませんか? 正規職員募集中!

ヒノキの隠れ材で「おはし」を作ろう! 道具はカンナとサンドペーパーだけ。手作りおはしを作ってみよう!

http://www.coop-mie.jp

WAMONO 日本・東海地区で産まれたテーブル&キッチンウェア
<http://wamono.shop>
桑名女性ネットワークプロデュース

【1F 中会議室】
デカフェコーヒー [DECACO]
こだわりの風味・味わいを体験ください
デカフェコーヒー [DECACO] は、日本製、国内デカフェ処理されたデカフェコーヒーです。
<https://www.decaco.jp/>
株式会社ケー・イー・シー

やさしく食・介護食の試食
噛む力や飲み込み力の低下した方への美味しい食事を召し上がって頂くコース食を、会場でご試食ください。
食を通じて、人を元気に。幸せに
(株) HANA1 マーチャンダイジング <https://www.fias-marche.com/>